



Program Målvaktsdag 2024-02-21

Onsdag, målvakter

07,15-	Samling omkl 1
08,00–09,30	Isträning. Inriktning:
10,00–10,45	Aktivitet. Inriktning: Återhämning mål
11,15–12,15	Isträning. Inriktning:
12,30–13,00	Lunch
13,15–14,15	Föreläsning Jennie Liljehult
14,45–16,10	Isträning. Inriktning:
16,30-	Avslutning och utvärdering av dagen

